

## Examination of Conscience:

- Have I fooled around in Church?
- Did I say my prayers every day?
- Did I say mean things to my mom or dad?
- Did I always say “Thank You” to people?
- Did I do what my parents and teachers told me to do?
- Was I lazy around the house?
- Did I do my chores?
- Did I hurt others people’s feelings?
- Have I started fights with my brothers and sisters?
- Have I blamed other people for things I do?
- Did I get other people into trouble?
- Do I hit people when I get mad?
- Have I forgiving people? Or am I Holding a grudge?
- Have I cheated or been unfair in games?
- Did I refuse to play with someone for no good reason?
- Was I was lazy about my schoolwork or homework?
- Did I cheat in school?
- Did I lie to my parents? My teachers? My friends?
- Did I take anything that didn’t belong to me?

### Acto de Contrición

Jesús, mi señor y redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno.

Propongo firmemente no volver a pecar y confío en que por tu infinita misericordia, me has de conceder el perdón de mis culpas, y me has de llevar a la vida eterna.

Amén.

### Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, Santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; Hágase señor tu voluntad en la tierra como en el cielo.

Dadnos hoy nuestro pan de cada día; Perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación y líbranos del mal.

Amén

### Dios te salve María

Dios te salve María llena eres de gracia el Señor es contigo.

Bendita tú eres entre todas las mujeres, Y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amén



### Act of Contrition

Oh my God, I'm sorry for my sins with all my heart.  
In choosing to do wrong and failing to do good,  
I have sinned against you  
whom I should love above all things.  
With your grace and help, I truly desire  
to do penance, to sin no more,  
and to avoid whatever leads me to sin.  
Our Savior Jesus Christ suffered and died for us.  
In His name, my God, have mercy.  
Amen.

### Our Father

Our Father in Heaven, hallowed by your name.  
Your kingdom come, your will be done  
on earth as it is in heaven.  
Give us this day our daily bread  
and forgive us our trespasses  
as we forgive those who trespass against us  
And lead us not into temptation  
but deliver us from evil.  
Amen

### Hail Mary

Hail Mary, full of grace. The Lord is with you.  
Blessed are you among women,  
and blessed is the fruit of your womb, Jesus.  
Holy Mary, mother of God, pray for us sinners,  
Now and at the hour our death.  
Amen

### Examen de Conciencia:

- ¿He charlado o jugado durante la misa?
- ¿He rezado cada día?
- ¿He dicho cosas irrespetuosas a mis padres?
- ¿Les he dado siempre las gracias a los demás?
- ¿He obedecido a mis padres y maestros?
- ¿Me he comportado perezoso en casa?
- ¿He cumplido con mis tareas y quehaceres?
- ¿Les he insultado u ofendido a otros?
- ¿He iniciado peleas con mis hermanos?
- ¿He echado la culpa a otros por lo que yo he hecho?
- ¿He causado que otros hicieran cosas malas?
- ¿Golpeo a otros cuando me enfado?
- ¿Perdono a los demás o retengo resentimientos?
- ¿He jugado bien con otros o les engañado?
- ¿Me niego a jugar con otros sin ninguna razón?
- ¿He sido perezoso con mi tarea de escuela o casa?
- ¿He copiado de otros mis tareas / exámenes escolares?
- ¿He mentido a mis padres, maestros y amigos?
- ¿He tomado cosas que no son mías?